



## MADSPILD

### Stop madspild

Man regner med, at helt op til 1/3 af den mad, der fremstilles i verden, ender i skraldespanden. Der er altså tale om uhyrlige mængder spiseligt mad, som bliver produceret til ingen verdens nytte.

Ifølge Fødevareministeriet bliver der i Danmark hvert år smidt 540.000 tons spiseligt mad ud. 44 % af dette – 237.000 tons – smides ud i hjemmene. Det er både den tilberedte mad, vi ikke fik spist op og råvarer, vi ikke nåede at bruge, mens de var friske.

Selvfølgelig er det først og fremmest de voksnes ansvar at gøre noget ved det, men der er bestemt også mange ting, som børn kan gøre, eller som familierne kan gøre i fællesskab.

#### Hvad kan du gøre?

1. I supermarkedet: Køb kun den mængde mad ind, som I har brug for.
2. I køkkenet: Tilbered kun den mængde mad, du/I kan spise.
3. Ved middagsbordet: Tag kun det du kan spise.
4. Efter et måltid: Hvis I alligevel lavede for meget mad, skal det enten hurtigt i fryseren til en anden dag eller i køleskabet og spises dagen efter.
5. Sørg for, at tømme fx yoghurtkartoner, mayonnaisetuber og ketchupflasker inden de smides i skraldespanden.
6. Fortæl dine forældre, hvis du synes, at de giver dig for meget mad med til frokost. Der er jo ingen grund til at smide mad ud hver dag i spisefrikvarteret.

Læs mere om hvordan du kan begrænse dit madspild på [www.stopspildafmad.dk](http://www.stopspildafmad.dk)



### Opgave 1: Mission "Stop madspild"

Klar på en mission? Find ud af hvor meget mad, der bliver smidt ud på jeres skole. I kunne starte med jer selv i klassen. Hvor meget mad er der tilovers i madpakkerne efter frokostpausen?

Lav et skema på en planche, som I kan hænge op i klassen. I kan bruge skemaet til at holde øje med, hvor meget god mad I smider ud.

Brug undersøgelsen til at skrive en artikel til jeres affaldsavis.

Eksempel på skema:

Navn	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Anne	½ bolle	½ bolle	Alt er spist	Alt er spist	¼ sandwich
Asmus	Alt er spist	1 stykke rugbrød med leverpostej	1 stykke rugbrød med leverpostej	1 blød banan fra i sidste uge.	Alt er spist
Søren	½ portion pasta	½ portion pasta	¼ æble	Alt er spist	Alt er spist

### Opgave 2: Lav flotte "Stop madspild" eller "Stop Food Frås" plakater

Det er ikke kun eleverne i jeres klasse, som skal stoppe madspildet. Det er noget alle mennesker skal hjælpe til med. I kan gøre noget ved at lave nogle flotte plakater, som I kan hænge op på gangene, i kantinen, på lærerværelset eller andre steder.

Lav jeres egne tegninger, klip billeder ud af blade og genbrug noget af teksten og de gode råd fra faktaarket og det grønne tip om madspild. I kan også lave nogle gode slogans i stil med "Mad skal i maven – ikke i skraldespanden".

Skriv en artikel til avisen om jeres aktion og hvad man kan gøre for at stoppe madspild.

### Opgave 3: Udregn skolens samlede madspild

Lav et regnestykke, hvor I prøver at finde ud af, hvor meget mad alle på hele skolen – både lærere og elever – smider ud til sammen, og hvor mange penge der kunne spares. Sådan gør I:

- Hver dansker smider i gennemsnit ca. 42 kg mad ud om året, som kunne have været spist.
- Find ud af hvor mange mennesker I er på skolen.
- Gang de to tal med hinanden.
- En persons madspild svarer til ca. 1.000 kr. om året. Hvor mange penge kunne I spare tilsammen, hvis I halverede mængden af den mad I smider ud?

#### **Opgave 4: Lav jeres egen "mindst holdbar til" undersøgelse**

I den rige del af verden, som Danmark hører til, bliver der smidt meget mad ud i butikkerne, når maden overskrider datoen for "mindst holdbar til". Men hvilke type varer smider butikkerne egentlig mest ud af? Hvor meget drejer det sig om? Og hvad gør de for at undgå madspild?

Få jeres lærer til at hjælpe jer med at lave en aftale med en købmand eller et supermarked i nærheden af skolen, så I kan få lov til at lave et interview nede i butikken. I skal bare bruge 10 minutter til at stille nogle spørgsmål som fx:

- Hvilke fem fødevarer smider I mest ud af?
- Hvor meget smider I typisk ud på en uge?
- Hvad gør I for at undgå madspild?

Hvis I sørger for at tage nogle fotos med et kamera eller mobiltelefonen, når I alligevel er nede i butikken, så kan I bagefter bruge dem til en fin plakat, som kan hænges op på skolen. Plakaten kan fx bestå af:

- En Top 5 liste over de varer, som der bliver smidt mest ud af
- Tal og fakta om madspild. I kan finde mange af dem på [renuge.dk](http://renuge.dk)
- Citater – dvs. skriv nogle af de ting op på plakaten, som købmanden sagde, da I talte med ham eller hende
- Billeder og tegninger

Hvis I har lært at lave præsentationer i PowerPoint kunne det også være en mulighed at lave sådan en præsentation.